

MENDI eta ESKALADA FEDERACIÓN NAVARRA DE
KIROL EN NAPAR FEDERAKUNDE DEPORTES DE MONTAÑA Y
ESCALADA



Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua



NAFARROAKO ZIRKUITUA

Marchas / Martxak

REGLAMENTO / ARAUDIA 2024



helvetia



Reglamento /Araudia

2024

ARAUDIA

1. Ibilbide Luzeko Ibilaldiak hauxek dira: 20 kilometro baino gehiago dutenak eta hiri barnetik kanpo egiten direnak.
2. Ibilbide Luzeko Martxak mendiko kirola sustatzera bideratuta daude, parte-hartzaileei gure herri, bailara, jende eta mendietako geografia eta ondarea erakutsiz.
3. Martxa hauek gazte eta heldu guztiei irekita daude. Mendi Federazioan federatuta egotea gomendatzen da.
4. Aurreko urteetan egin ohi duen data aldatzea erabakitzen duen klubak gainerako martxen egutegia errespetatu beharko du, eta ezin izango da inolaz ere bat etorri asteburu berean lehendik zegoen martxa batekin. Bestela, martxa hori zirkuitutik kanpo geratuko da.
5. Ibilaldi bakoitzean gehieneko eta gutxieneko denbora ezarriko da ibilbidea egiteko.
6. MLRen antolatzaileek txartel bat emango diete parte-hartzaile guztiei. Txartel hori ezarritako kontrol-puntu guztietan bete behar da.
7.
 - a) Klub antolatzaileak ILIB-ren azken emaitzaren akta egingo du, eta honako datu hauek jasoko ditu:
 - 1.- Parte-hartzaileen kopurua, guztira.
 - 2.- Amaitzen diren parte-hartzaileen kopurua. Gizonak eta emakumeak.
 - 3.-Excel taulan federatutako sailkatutakoen zerrenda, hurrenkera alfabetikoaren arabera. 5 gelaxka izan beharko ditu: izena, bi abizen, NAN, posta elektronikoa eta kluba, eta bi ibilbide puntuagarrietatik zein egin duten bereizi beharko du.

b) Klub antolatzaileak a) puntuko datuak bidaliko dizkio Federazioari, Excel formatuan, hura amaitu eta gehienez 21 eguneko epean. Zerrenda horiek aurreko puntuan aipatutako datu berak izan beharko dituzte.

2024AN ZIRKUITUA OSATZEN DUTEN MARTXEN ZERRENDA HONAKO HAU DA:

CLUB ORGANIZADOR ANTOLATZAILEA	IBILALDIA /MARCHA	IRTEERA /SALIDA	DATA/ FECHA	BESTEAK/OTROS
LODOSA	LDOSAKO MENDI IBILALDIA	LODOSA	Martxo ak 2	
KASEDA	KASEDAKO MENDI IBILALDIA	KASEDA	Martxo ak 23	
AMESKOAK	AMESKOAK MENDI IBILALDIA	AMESKO AK	Apirilak 21	
IRATXO ELKARTEA	SAKANAKO IBILALDIA	IRURTZU N	Apirilak 27	54,3 km/3.388 m. 25,5 km/1.440 m
ALTSASUKO MENDIGOIZALEAK	HIRU MENDI ZERRAK 2024	ALTSASU	Maiatz ak 11	47 km/2.300 m.
				36 km/1.800 m.
EKAITZA ELKARTEA	ARANTZAKO MENDI ITZULIA	ARANTZ A	Maiatz ak 19	30 km./1.800 m.
BAZTANGO MENDIGOIZALEA	BAZTANGO ITZULIA	IRURITA	Maiatz ak 26	32 km./2.000 m. 25 km.

Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada – Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundea

BETI GAZTE	LESAKAKO XVI. IBILALDIA	LESAKA	Ekainak 9	33,4 km./1.566 m. 24,4 km./1.127 m.
ARESO KIROL ELKARTEA	ARESOKO ITZULIA	ARESO	Irailak 1	26 km /1.200 m.
CLUB PIRINEOS RONCAL	XI MARCHA ALTO PIRINEO RONCALÉS	IZABA	Irailak 21	29 km./2.300 m. 22 km./1.430 m.
* IRATXO ELKARTEA	EUSKAL HERRIKO ERDIGUNERA MENDI MARTXA	IRAÑET/ OLLO	Urriak 13	12-14 km./1.236 m.

CORELLA. Oraindik erabaki gabe.

*** SUSTATZE IBILALDIA, TXAPELKETARAKO EZ DUGU
KONTUAN HARTUKO**

8.- Antolatzaileek ez dute inolako erantzukizunik hartuko parte-hartzaileek martxetan zehar izan ditzaketen istripuen aurrean, uste baitute mendiko edozein federazioren federazio-lizentziaren aseguruak edo horretarako kontratatutako beste aseguru batek estaliko dituela, betiere parte-hartzaile bakoitzaren erantzukizun bakarraren pean.

9.- Parte-hartzaileek banaka egingo dute.

10. Antolakuntzak hornidura-zerbitzuak muntatu ahal izango ditu, eta parte-hartzaileei jakinaraziko die. Hornidura-lekuak erabat garbi utziko dira.

11.- Klub antolatzaileek informazio hau eman beharko dute inprimatutako propagandan:

- Klub antolatzailearen izena.

Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada – Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundea

- Inskripzio baldintzak.
- Parte hartzaile gehiengoa eta izen emate datak.
- Mapa, kilometroak eta desnibel grafikoak.
- Kontrol puntuen arteko erlazioa eta egoera.
- Sorospen guneen egoera.
- Ano puntuak egotearen kasuan hauen egoera eta erlazioa.
- Gomendio eta jarraibide zehatzak ingurugiro praktika egokien inguruan.
- Izen ematea burutzeko jarraibideak.
- Ordainketa modua , izan ezker.

12.- Klub antolatzaileek Nafarroako Mendi eta Eskalada Kirolen Federazioaren logoa eta Nafarroako Ibilbide Luzeen Zirkuituarena sartuko dituzte kartel eta liburuxketan. Gainera, proba Nafarroako Ibilaldi Luzeen Txapelketako parte dela aipatuko dute.

13. Martxak balizatzeko ez da inoiz pinturarik erabiliko. Banderatxoak edo plastikozko zintak erabiliz gero, klub antolatzaileak proba amaitu eta berehala jasoko ditu.

14.-. Martxa hastean eguraldiak parte-hartzaileentzat arriskua sortzen badu, antolatzaileek proba bertan behera utzi, aldatu edo atzeratu ahal izango dute.

15.- Erakundea osasun-laguntzaz arduratuko da, beharrezkoa izanez gero, baita beste laguntza-baliabide batzuez ere.

16.- Iraupen Luzeko Martxen Batzorde bat egongo da, sor daitezkeen zalantzak eta bestelako gaiak argitzeko. Hauek osatuko dute batzordea, Sara Zapata edo bere ordezkariak, Iñaki Gonzalez.

17.- Euskara, Nafarroako berezko hizkuntza den aldetik, modu duinean agertuko da Zirkuituaren antolaketan sortzen den informazio guztian.

Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada – Mendi eta Eskalada Kirolen Nafar Federakundea

18.- Informazioa Beatriz Morionesek zentralizatuko du Nafarroako Mendi Kirol eta Eskalada Federazioan.

19.- Zirkuituko ekintzak koordinatzeaz arduratuko diren pertsonak hauexek dira: Iñaki Gonzalez eta Mikel Goldarazena.

20.- Finalista izateko honela puntuatuko da: Martxa luzeari 2 puntu eta besteari puntu 1.

21.- 35 kilometro baino gutxiago duten martxetan 14 urte baino gutxiago duten lagunek beste pertsonaren pean egonen dira. Pertsona honek gutxienez 18 urte izanen ditu.

22.- Martxa hauetan ez da sailkapenik izango eta denborak ez dira argitaratuko.

23.- 35 kilometro baino gehiago duten martxetan partaideek gutxienez 18 urte izanen dituzte, puntuak izateko.

24.- Aipatutako sailkapenean puntuak lortzeko, parte-hartzaile **guztiak mendian federatuta egon beharko dute (FEDMEren edo bere lurraldeetako edozeinen lizentziak egiaztatzen dituztenak)**, eta gutxienez 10 puntu batu beharko dituzte.

25.- 10 puntu lortzen dituztenek oparitxo txiki bat jasoko dute Zirkuitua amaitzean. Xehetasun hori FNDMEk horretarako antolatuko duen ekitaldi batean emango da.

26.- **EDALONTZIRIK EZ** da izanen martxetan. Bakoitzak berea eramanen du.

27.- Antolatzeek martxaren erdi puntu batean behartzera behartu dezakete hainbat arrazoigatik, zein erritmoagatik. Bataz beste 4 kilometro/orduko abiadura kontutan hartuko da.

28.- Martxa bukaeran antolatzaileek dokumenturen bat igorriko diote parte hartzaileari. Tarjeta, diploma edo besteren bat, erreklamazioen aurrean hau aurkeztu beharko da.

BALIZAJEA

- Desbalizajea posible baldin bada egunean bertan eginen da.
- Balizajea horrela izanen da: marka batetik hurrengoa ikusi eta atzera begiratzen baduzu atzekoa ikusi.
- Gurutzeak ongi markatuak izanen dira . Balizak beti joan behar dugun aldera izanen dira.
- Bidezerrak ez dira erabaliko, batez ere ingurugiroan ez kaltetzeko.

ERREKLAMAZIOAK:

Azken martxa egin ondoren eta Txapelketa honetako sailkapen guztiak bildu ondoren, Federazioak araudi honetako 25. puntua bete duten parte-hartzaileen zerrenda argitaratuko du bere webgunean.

Argitaratu ondoren, 15 eguneko epea irekiko da zerrenda horri erreklamazioak egiteko. Epe hori amaitutakoan, behin betiko zerrenda argitaratuko da, eta ez du erreklamazio edo aldaketa berririk eragingo.

Erreklamazioak erregelamendu honen 1. eranskinean aurkeztu beharko dira.

Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada – Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundea

ERANSKINA 1: ERREKLAMAZIO ORRIA

Orri horrek atal guztiak beteta eta erreklamatzailerak sinatuta egon beharko du. Erreklamazioaren kopia edo fotokopia bat eman beharko zaio erreklamatzailerari.

Datos de la prueba / Probaren datuak:

Núm Reclamación/Erreklamazio zenbakia:		(a rellenar por la FNDME) / (MEKNfk beteko du)
Prueba / Lasterketa		
Fecha de celebración / Proba eguna:		
Lugar / Lekua		
Club organizador / Antolatu duen elkarte:		

Reclamante / Erreklamazioegilea:

Nombre / Izen-abizena:	
Club o Federación a la que pertenece / Partaidea den taldea edo Federazioa:	
DNI o NIE / NAN edo NIE	
Dirección / Helbidea:	
Teléfono / Telefonoa:	

Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada – Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundea

Deportistas afectados / Eragindako kirolaria:

Nombre / Izen-abizena:	Dorsal / Dortsala:	Club o Federación / Taldea edo Federazioa:

Exposición de los hechos / Gertakarien azalpena:

Solicitud/Eskaria:

En....., a..... de de.....

.....(e)n, ko (a)ren ... (a)n

El reclamante / Erreklamazioegilea

Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada – Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundea